



# Ruppin-Grundschule



Offenbacher Straße 5a  
14197 Berlin  
Tel. : 030 - 90277-7907  
Fax : 030 - 90277-6906  
ruppingrundschule@web.de  
www.ruppin-grundschule.de

Berlin, 21. September 2022

## Medienkonsum und Pubertät

Spielen, Chatten, Surfen –  
HILFE – mein Kind ist zu viel im Internet!

Ein durchschnittliches Schulkind verbringt täglich 6 Stunden, manchmal mehr, online spielend oder chattend. Dazu kommen einige Stunden Fernsehkonsum. Kinder und Jugendliche (sowie ihre Eltern und Lehrer) verbringen außerdem sehr viel Zeit in sozialen Netzwerken und mit Telefonaten. Wie viel ist tolerabel und ab wann wird es gefährlich? Wie schütze ich mein Kind vor Gefahren wie Internetmobbing, Abhängigkeit oder Missbrauch seiner Daten? Welche Regeln für cleveres Spielen und Chatten gibt es und wie verführe ich mein Kind dazu sich daran zu halten?

## Vortragsveranstaltung für Eltern und Lehrer:innen 5.10.2022 / 18 Uhr / Aula

Als Referentin haben wir für diesen Abend wie in den vergangenen Jahren auch Frau Anne Wilkening gewinnen können. Frau Wilkening ist Fachreferentin für Gesundheit und Suchtprävention und führt seit mehreren Jahren in allen Schultypen Veranstaltungen für Schüler, Eltern und Lehrer zum Thema Suchtprävention und Gesundheit durch.

Inhalt des Vortrages:

- Psychophysiologische Veränderungen in der Pubertät als Ursache und verstärkender Faktor
- Physiologische Auswirkungen des Spielens auf Herz-Kreislauf, Muskulatur und Gehirn
- Empfehlungen für Eltern und Lehrer
- 6 Regeln für „cleveres Spielen“ und ihre biologischen Hintergründe
- Empfehlungen für empfehlenswerte und nicht empfehlenswerte Spiele und Fernsehsendungen
- Empfehlungen und Grundregeln für sichere Internetnutzung und Online-Communities,
- Empfehlungen für den Fernsehkonsum und ihre biologischen Hintergründe

Der Eintritt kostet 5,00 Euro an der Abendkasse. Der Vortrag wird ca. 2 Stunden dauern.

Wir freuen uns erneut auf einen unterhaltsamen und lehrreichen Abend!

Viele Grüße

René Saxinger / Schulleiter